

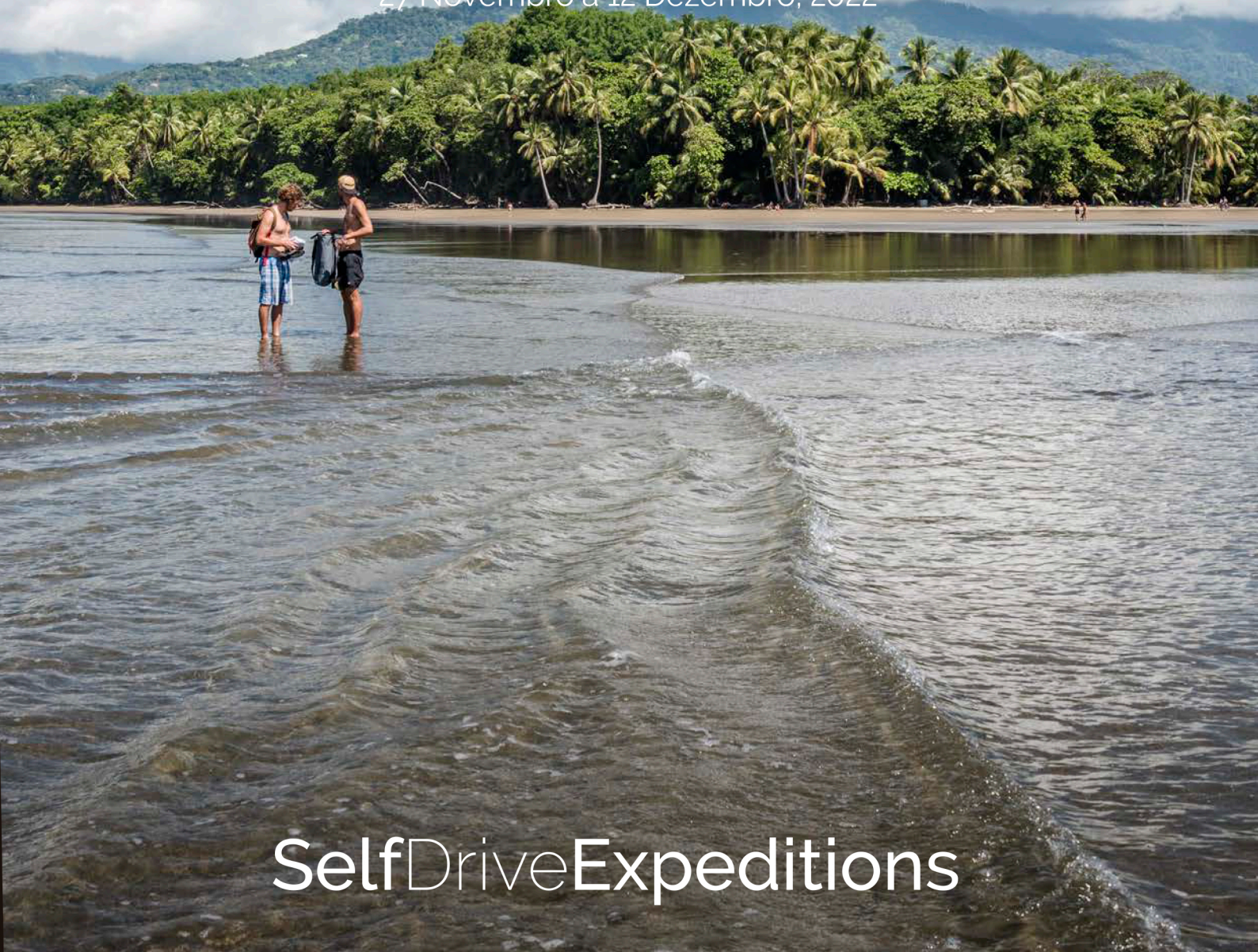


COSTA RICA

Comfort

ENTRE MARES

27 Novembro a 12 Dezembro, 2022



SelfDriveExpeditions



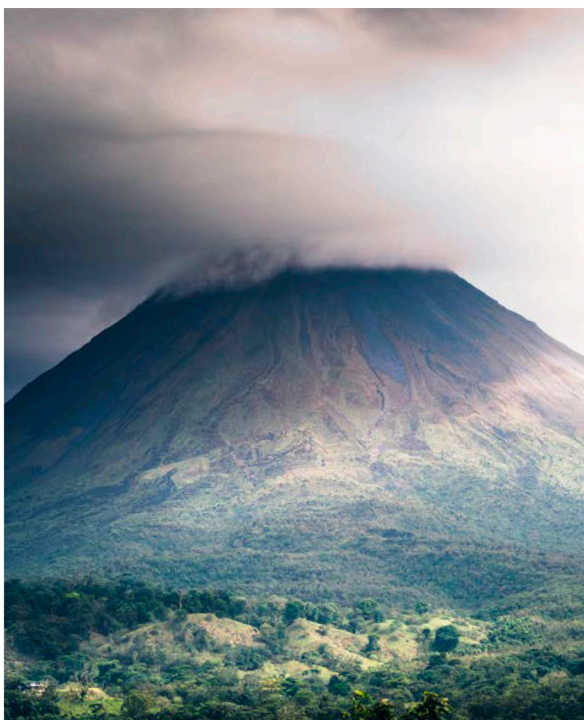
Em ritmo Pura Vida!

Paraíso natural banhado pelo Mar do Caribe e o Oceano Pacífico Costa Rica é uma terra misteriosa e encantadora. O seu tesouro é o seu "ouro verde", a biodiversidade, (6% de todo o planeta), 38% da superfície total do país encontra-se coberta de bosques e selvas e 25% do território encontra-se protegido.

Ao todo, a Costa Rica abriga mais de 10.000 espécies de plantas. Em Monteverde (no centro do país), com mais de 1000 espécies de orquídeas, é a região com mais densidade de orquídeas do planeta. Abundam os animais selvagens como o puma, o jaguar, o veado, o macaco, o coyote, o tatu e umas 850 espécies de aves entre as que destacam o quetzal, o jilquero e o colibri. É o refúgio de 205 espécies de mamíferos, 169 espécies de anfíbios, 214 espécies de répteis e 130 espécies de peixes de água doce.

Costa Rica é um dos países democráticos mais consolidados das Américas, e é o único país da América Latina incluído na lista das 22 democracias mais antigas do mundo. O país aboliu o exército no dia 1 de dezembro de 1948 e o seu povo mais conhecido por Tico, humilde e acolhedor é considerado o mais feliz do mundo.

A Costa Rica é constituída por um conjunto de cordilheiras escarpadas que atravessam o país de noroeste para sudeste. As montanhas estão semeadas de vulcões, alguns dos quais activos, e atingem a máxima altitude no Cerro Chirripó, com 3 810 m.



As suas praias, mundialmente famosas, são conservadas no seu estado natural e são preservadas por leis de protecção costeira. É verdade que podemos ser surpreendidos com a cor da areia de algumas delas (do branco ao cinza vulcânico), mas todas elas são bonitas e surpreendentes!

Neste programa vai descobrir os principais locais de interesse e os mais incontornáveis da Costa Rica. Fizemos uma seleção de P. Naturais que representam a essência naturalista do país onde estão previstas algumas caminhadas para descobrir a beleza que eles escondem. Vai entender porque razão os Ticos (diminutivo dos Costa-Riquenhos) foram considerados durante muitos anos os mais felizes do mundo, e banhar-se nas praias paradisíacas dos dois oceanos que banham as 2 costas do país tão diferentes entre si. Pura Vida e Gallo Pinto serão palavras que nunca mais esquecerá depois desta experiência pela Costa Rica.



PROGRAMA



DIA 1 - São José BEM VINDOS A COSTA RICA

Em horário a combinar, o nosso tour leader receberá os participantes no aeroporto para o voo de partida para São José. À chegada à Costa Rica e depois das formalidades de entrada no país, transfer para hotel. Durante o jantar de boas-vindas faremos o nosso 1º briefing sobre como decorerá a viagem.

DIAS 2 e 3 - La Fortuna | Arenal O VALE CENTRAL E A ROTA DOS VOLCÕES

Depois do pequeno almoço e da entrega das viaturas 4x4 deixaremos a periferia da capital e a primeira paragem será no Parque Nacional Poas onde se encontra o vulcão que dá o nome ao parque. Seguimos depois para um dos parques mais visitados da Costa Rica as Cascatas La Paz com o seus jardins e percursos pedestres que poderão ocupar parte do dia ou continuamos para a bela vila de La Fortuna junto ao Parque Nacional do Arenal onde ficaremos as duas próximas noites, num pequeno lodge com vista para o imponente vulcão Arenal e aproveitamos para passar o resto do dia no parque das Cascatas La Fortuna, uma das grandes atrações naturais desta região.

O terceiro dia será todo dedicado as belezas naturais do Parque Nacional do Arenal. O principal vulcão do parque que lhe dá o nome é o mais conhecido e popular dos vulcões da Costa Rica. É um vulcão simétrico em forma de cone que domina a paisagem fértil do parque. Até recentemente, era o vulcão mais ativo do país, com uma média de 41 erupções por dia.

O Arenal não é a única atração do parque, outro vulcão atrai a curiosidade dos visitantes, o Cerro Chato com um lago na cratera e as suas famosas cataratas. Aproveitaremos o dia para descobrir alguns dos percursos pedestre e nos "perdermos" na exuberante floresta tropical que envolvem estes 2 vulcões e acabar com um banho nas águas termais da região outra das grandes atrações do país e da região. Os jantares serão em La Fortuna, onde a oferta de boas mesas não faltam para acabar cada um destes dias.





DIA 4 - P.N. Tenório & Sta Elena OS SEGREDOS DA NATUREZA

Depois de deixar o Arenal o nosso destino será Sta Elena, mas vamos optar pelo caminho mais longo para aqui chegar, porque vai valer muito a pena. Vamos contornar o Lago Arenal com as belas paisagens circundantes e primeiras pistas do programa, até chegar a um lugar mágico em pleno P.N. Vulcan Tenório, que esconde uma das atrações naturais mais bonitas da Costa Rica. O P.N. Vulcão Tenório é uma mata densa de floresta tropical com um vulcão, rasgada por uma linha de água azul turquesa, o Rio Celeste, que alimenta ao longo do seu percurso, cascatas e lagoas só possíveis de descobrir ao longo de um trilho a pé de quase 8km (ida e volta). Ocuparemos a manhã neste passeio onde a beleza da vegetação e do Rio Celeste farão esquecer os quilômetros a pé dentro do parque. Depois do almoço continuamos em direção a Santa Elena, uma pequena vila animada no centro da Região de Monteverde situada na Cordillera de Tilarán a uma altura de entre 1200 a 1500 metros. que serve de base para muitas actividades na região incluindo Monteverde que visitaremos na manhã seguinte. Aproveitaremos o resto da tarde para decobrir um pouco este bela vila que perdeu a timidez dos anos anteriores e ganhou um fulgor graças ao crescimento do turismo, tornando-se numa vila cheia de vida, lojas coloridas, bares, restaurantes e hotéis. Jantar num restaurante local. Alojamento em hotel.



DIA 5 - Monteverde a Tamarindo O ENCANTO DE GUANACASTE

Começaremos o dia bem cedo para visitar a Reserva Biológica Bosque Nuboso. É uma reserva privada, propriedade do Centro Científico Tropical, uma ONG científica da Costa Rica fundada em 1962. A região de Monteverde é uma das áreas protegidas mais famosas dos trópicos do Novo Mundo. Até agora já foram identificadas 400 diferentes espécies de aves, 490 espécies de borboletas e 100 espécies de mamíferos, alguns em vias de extinção. A vegetação típica são fetos arborescentes, assim como árvores cobertas de epífitas e musgo. A precipitação média desta zona é de aprox. 3000 mm. Esta visita obriga a uma marcha de cerca de 6km pelo parque, mas sem grandes dificuldades que serão facilmente percorridos. Depois da visita e do almoço deixaremos as montanhas e o clima húmido da Floresta Nebulosa da região central para seguir em direção da costa do pacífico até à praia de Tamarindo, antigamente uma aldeia piscatória, que se transformou numa das praias mais visitadas desta costa. O resto da tarde será livre para o primeiro banho no mar do Pacífico. O jantar poderá ser num dos muitos restaurantes à beira mar com os pés na areia depois de um passeio pelas ruas animadas e iluminadas, cheias de lojas. Alojamento em lodge..

DIA 6 - Montezuma A PURA VIDA DA PENINSULA DE NICOYA

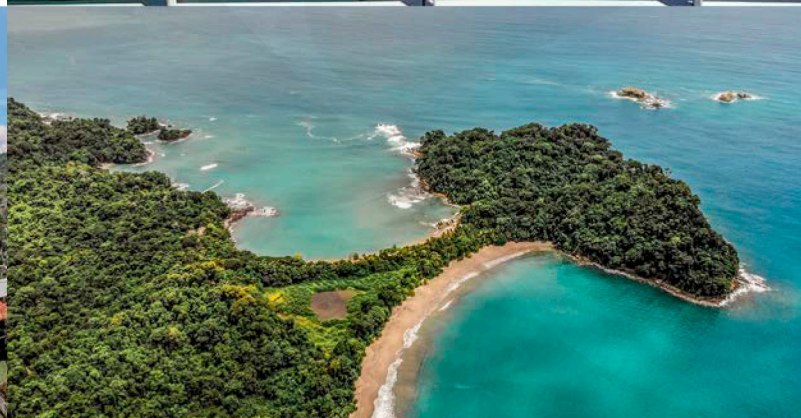
No percurso de hoje iremos quase sempre junto ao mar até ao nosso destino, Montezuma na Península de Nicoya. A paisagem montanhosa acidentada e o estilo de vida descontraído atraem viajantes à procura da tranquilidade e da Pura Vida. É uma das cinco "Zonas Azuis" do mundo, uma área onde os moradores vivem vidas consideravelmente mais longas e saudáveis. Isso se deve em parte ao impressionante ambiente natural ao seu redor. A abundância de frutas ricas em nutrientes é um alimento básico da dieta da zona azul de Nicoya e pode explicar por que a taxa de cancro da região é a mais baixa do país. Este será portanto um dia que esperamos seja tranquilo cheio de belas vistas pela floresta junto à costa, descobrindo as suas praias, algumas desertas e escondidas e algumas passagens a vau, mas sem dificuldade pois a época das chuvas já foi há uns meses atrás. Montezuma é uma pequena praia e ponto de encontro de jovens surfistas à procura das ondas e da tranquilidade desta região. Noite e jantar no lodge.





DIA 7 - Manuel António O OUTRO LADO DA BAIJA DE NICOYA

O dia começa com a travessia da Baía de Nicoya em ferry para Puntarenas. A travessia irá condicionar um pouco o percurso que está previsto para este dia. Será sobretudo rolante, sem saídas em pista, circulando pelas principais vias de comunicação de região de Puntarenas. Se tudo correr bem, se o ferry não atrasar, teremos oportunidade para parar pelo caminho por algumas das praias mais conhecidas desta costa como Jaco ou na vila de Quepos e uma paragem sobre a Crocodile Bridge, antes de chegarmos a Manuel António, onde se encontra o Parque Manuel António, um dos mais famosos do país. O resto da tarde será livre para passear pelas ruas cheias de comércio e esplanadas frente a praia. A noite será em hotel e o jantar num restaurante local.





DIA 8 - Manuel António ENTRE "LADRÕES" E PREGUIÇAS!

Por alguma razão Manuel António é o destino mais Popular da Costa Rica. Este é o local ideal para quem procura, aventura, ação, divertimento, boas gastronomia, mas também tranquilidade, bem estar e romantismo. A principal atração é o seu parque natural, criado em 1972, é o mais pequeno da Costa Rica. Combina a floresta densa, a sua Biodiversidade e as praias fabulosas para servir de habitat ideal para muitas espécies de plantas e animais. Das quatro praias que fazem parte deste parque a praia de Manuel António é a mais bonita com a sua areia branca a proteger um recife de corais. Preguiças, iguanas, queixadas, tatus, coatimundis, e araras escarlate são apenas alguns dos muitos animais que podem ser vistos a vaguear no parque. No entanto, os animais residentes

mais populares do Parque Nacional Manuel António são as diferentes espécies de macacos, o mais comum o é o pequeno macaco "ladroão" de face branca e os guaxinins que vivem aqui e estão sempre atentos aos mais distraídos para roubar tudo o que seja comestível. A visita ao parque pode demorar o dia todo, entre as caminhadas e as pelas praias do parque não faltam motivos para aqui ficar grande parte do dia. Depois da visita ao parque é livre, seja para regressar ao hotel para acabar a tarde à beira da piscina, ou ver o magnífico por do sol, à beira mar, na praia Espadilha antes da saída para um merecido jantar. Noite em hotel.



DIA 9 - Turrialba

O MASSIÇO CENTRAL

Este será o dia em que deixaremos a costa do Pacífico para iniciar a travessia do país até à costa do Atlântico, a região caribenha da Costa Rica. Os primeiros quilómetros pela montanha serão por uma das mais belas pistas do programa, que nos vai levar ao coração da selva na região montanhosa do maciço central até as plantações de café de Tarrazú uma das 8 regiões de cultivo e produção de café do país. Segue-se Orosi o Vale encantado, considerado por muitos o mais bonito do país, e finalmente o nosso destino Turrialba, com o seu magestoso vulcão e outra das mais importantes regiões de plantações de café da Costa Rica. Da sua cratera conseguimos apreciar a sua vegetação exuberante, os vulcões vizinhos como o Poas, o Irazú e o Barva e a vista sobre a costa do Caribe, em dias limpos, é simplesmente mágico. À noite um jantar reconfortante num pequeno lodge depois de um dia bem intenso cheio de paisagens incríveis.

DIA 10 - TORTUGUERO

AS PLANÍCIES HUMIDAS DO CARIBE

A partida neste dia será como as anteriores, madrugadoras porque o dia é longo até ao qual de embarque para o PN Tortuguero. Será portanto um percurso de ligação, rolante no trânsito lento e por vezes caótico na única estrada que cruza para as grandes planícies da costa atlântica onde se estende o maior parque da Costa Rica e uma das regiões mais inacessíveis. No PN Tortuguero o único meio de transporte é o barco, que estará a nossa espera para nos levar até ao lodge na pequena vila de Tortuguero entre o mar e os canais do imenso mangal. Noite e jantar no lodge.



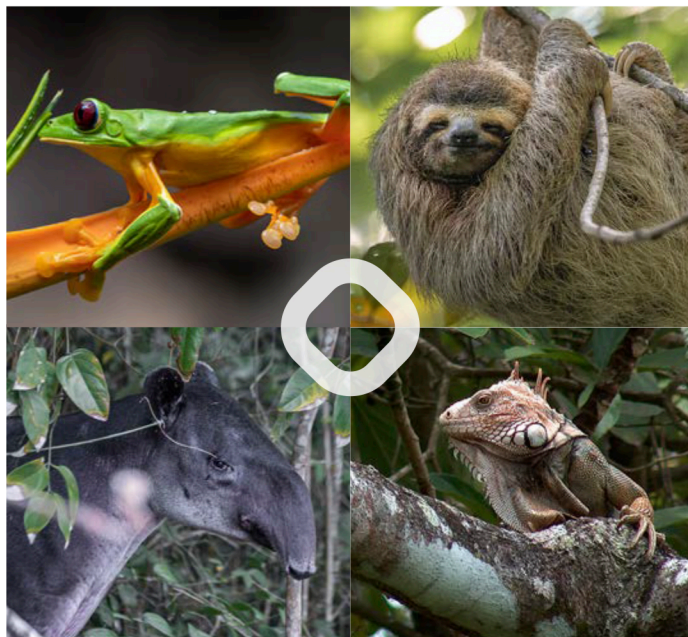


DIA 11 - TORTUGUERO UM MAR VERDE DE VEGETAÇÃO

O Parque Nacional Tortuguero é uma das áreas silvestres de maior diversidade biológica da Costa Rica e oferece uma das paisagens mais exuberantes do país. Foi criado com o propósito principal de proteger a área de desova da tartaruga verde mais importante do Caribe ocidental. Em Tortuguero são característicos os canais, lagoas e rios de grande beleza cênica que podem ser percorridos por botes, canoas e caiaques para desfrutar da sua maravilhosa paisagem. Começaremos o dia de visita com um passeio matinal de barco percorrendo o canais do parque em busca de aves, tartarugas, crocodilos, iguanas e outros animais que se deixarem observar ao longo deste passeio. Regressaremos a vila de Tortugero para almoçar numa das muitas esplanadas para depois fazer uma pequena caminhada pelos trilhos do parque ou aproveitar para descansar numa das belas praias do parque disfrutando do ambiente típico caribenho da região e observar o por do sol antes de regressar ao hotel. O jantar poderá ser no hotel ou de novo na vila onde abundam ótimas propostas para acabar bem o dia.

DIA 12 - PUERTO VIEJO AO RITMO DO REGGAE

Para aproveitar ainda a nossa presença no parque e para nos despedirmos de Tortuguero, antes da partida para La Pavona onde deixamos as viaturas, vamos fazer a ascensão ao Cerro Tortuguero. Este pequeno passeio que começa com uma ligação de barco antes de uma caminhada de cerca de 40 mn vale não apenas pelas magnificas vistas do mirador mas pelo caminho até la chegar e voltar. Retomaremos o taxi barco para La Pavona para depois voltar à estrada via Puerto Limon e depois até Puerto Viejo. O transito caótico da nacional 32 vai condicionar o resto do dia pelo que a chegada a Puerto Viejo poderá já ser à noite, sabendo que na Costa Rica os dias escurecem por volta das 5h30, pouco restará por fazer a não ser descansar no lodge depois das horas passadas na estrada para aqui chegar. O jantar num restaurantes local.





DIA 13 - PUERTO VIEJO A COSTA AFROCARIBENHA

A maioria das pessoas aqui são afrocaribenhas, vindas da Jamaica e de outras ilhas do Caribe para trabalhar na construção do caminho-de-ferro e nas plantações de banana. Este lado da costa tem uma atracção especial, pelo seu ambiente caribenho. A costa sul do Caribe perdeu o "boom" de desenvolvimento turístico que aconteceu em outras partes da Costa Rica, é, por isso, um destino intocado, com uma cultura própria e única, e a região que mais gostamos da Costa Rica. Começaremos o dia com uma visita ao PN. Cahuita, um dos nossos preferidos, com bonitos trilhos dentro da selva ao longo das praias de areia branca onde o mar de azul turquesa protege os maiores recifes de corais do país.

É um parque pouco visitado mas um dos mais surpreendentes do país, administrado pela comunidade local onde os guias, os salva vidas e os taxi barcos retiram o seu sustento. Depois do almoço na bela vila de Cahuita que transpira um ambiente jamaicano inconfundível, o dia será livre para desfrutar do hotel ou da praia. Saída para jantar num restaurante local em horário a combinar.

DIA 14 - MANZANILLO O REFÚGIO SELVAGEM

Este segundo dia na costa caribenha vamos explorar outros parques que é considerado uma das jóias da natureza da Costa Rica pela sua beleza e riqueza que se estende até quase à fronteira com o Panamá. Gandoca-Manzanillo é um Refúgio Nacional de Vida Selvagem (público e privado) misto, onde a combinação de paisagens de terra, praia e mar, somada à cultura local, torna o local um lugar muito atraente para os visitantes. Os seus ecossistemas mais importantes são as praias de areia amarela e as zonas húmidas: pântanos, lagoas, florestas inundadas, recifes, leitos de fanerógamas marinhas e algas.

A visita a este parque combinada com uns mergulhos nas suas praias paradisíacas poderá ocupar grande parte do dia. Depois do almoço poderemos regressar ao hotel para uma curta tarde de relax de praia ou piscina ou para uma despedida a Puerto Viejo, para as compras da praxe onde não faltam lojas de lembranças para o efeito. O jantar será num restaurante local entre Puerto Viejo e Punta Uva onde abundam ofertas de todos as cozinhas do mundo e animação bem ao ritmo caribenho.



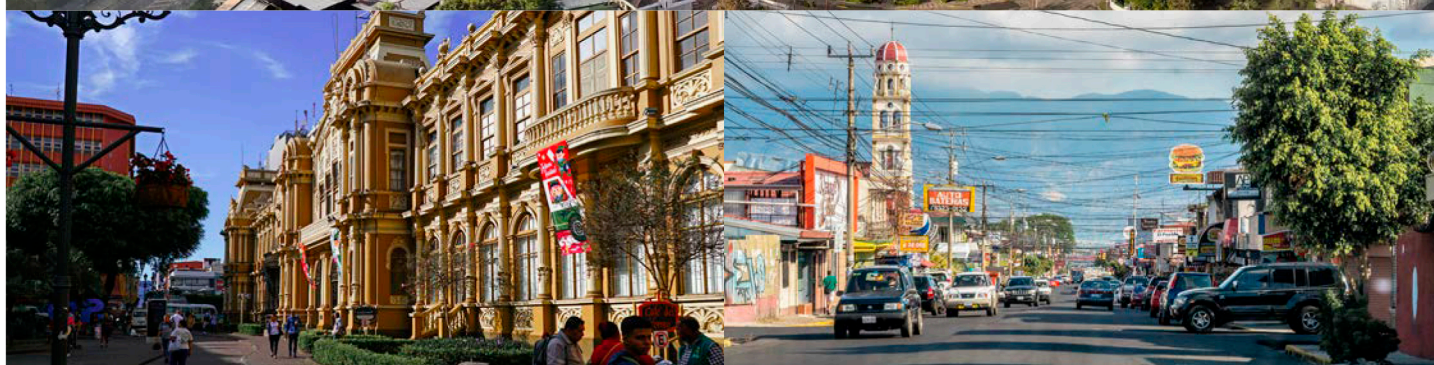
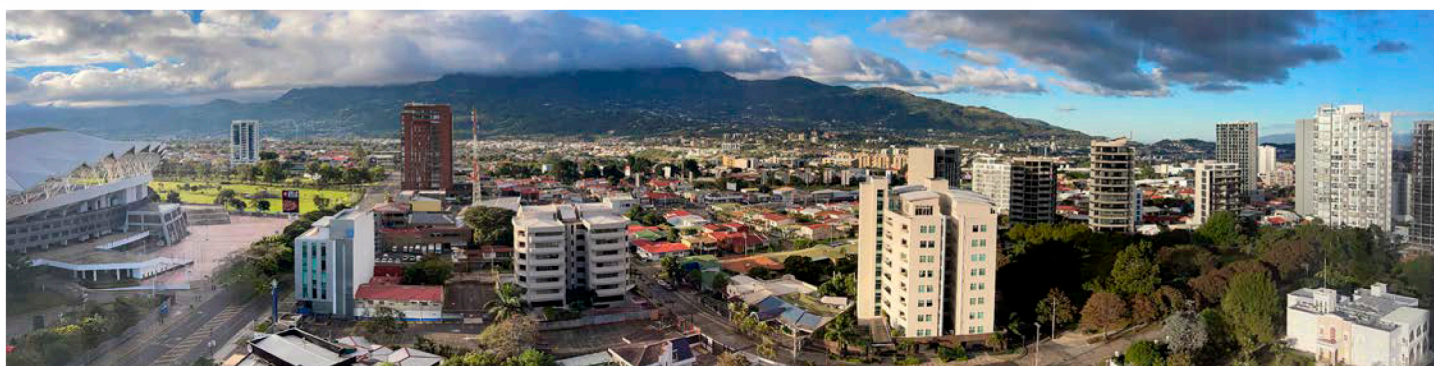
DIA 15 - San Jose | ROTA DA BANANA

Vamos regressar ao ponto de partida, ao Vale Central, onde está a Capital, São José. Será um dia longo, não tanto pela distância, mas pelo trânsito, pois todos os camiões que transportam as famosas bananas da Costa Rica que alimentam os nossos supermercados transitam nesta estrada que nos vai levar à capital. Se as condições meteorológicas permitirem e estivermos dentro dos timings faremos um desvio pelo Parque Nacional Irazu para subir ao cume do Vulcão Irazu e observar as suas crateras. As nossas viaturas 4x4 serão devolvidas neste dia e um transfer irá deixar-nos no hotel na capital. Em horário a combinar sairemos para o nosso jantar de despedida num restaurante local.

DIA 16 - San Jose | REGRESSO A CASA

Será o nosso último dia na Costa Rica. Antes do regresso ao aeroporto, teremos tempo para descobrir um pouco da capital, San Jose que é o coração da Costa Rica e abriga cerca de metade dos 4,9 milhões de cidadãos do país. É uma daquelas cidades que não nos impressiona de longe, mas, uma vez lá, é fácil apreciar a sua humilde mistura de tradição, coragem e cultura. A proximidade do hotel com os principais locais de interesse e zonas comerciais permitira uma visita a pé pela manhã antes do almoço e antes da partida para o aeroporto para o voo de regresso a Lisboa ou outra cidade de partida com chegada na manhã do dia seguinte.

Noite e jantar a bordo.





Map labels include: La Libertad, Juigalpa, Santo Tomás, Acoyapa, Nueva Guinea, Bluefields, Kukra Hill, Ilhas do Miho, El Rama, Reserva Biológica Indio Maíz, Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del..., San Carlos, Los Chiles, Upala, Liberia, Santa Cruz, Nicoya, Puntarenas, San José, Cartago, Jaco, San Isidro de El General, San Vito, Ed. Nelly, Golfito, Punto Jiménez, La Concepción, Parque Internacional La Amistad, Bosque Protector Palo Seco, Changuin, Puerto Viejo de Talamanca, Puerto Viejo de Sarapiquí, Buenos Aires, Iwita, Barranco, Ciudad de Panamá, Panamá, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Belize, Guatemala, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, San José, Ciudad de Panamá, Panamá, San Pedro, Tegucigalpa, Managua, San José, Ciudad de Panamá, Panamá, San Pedro, Tegucigalpa, Managua, San José, Ciudad de Panamá, Panamá, San Pedro, Tegucigalpa, Managua, San José, Ciudad de Panamá, Panamá.





A LANDVENTURE tem a seu cargo toda a logística da viagem, o alojamento, o transporte e o acompanhamento do grupo durante toda a viagem.

Nesta expedição pela Costa Rica usamos viaturas SUV 4x4 tipo Toyota Frontrunner que são partilhadas por 4 participantes ou em exclusividade mediante suplemento.

Conduzir não é uma obrigação para participar nas nossas expedições.

Valores por Pessoa

ADULTO EM DUPLO **2.290€**

SUPLEMENTO SINGLE a partir de **690€**

Inclui

Aluguer de SUV 4x4 (partilhado por 4 participantes)
15 noites de alojamento c/pequeno almoço
Jantar de boas vindas e de despedida
Entrada em todos os parques previstos no programa
Transferes
Acompanhamento Landventure
Seguro de viagem
Seguro da viatura CDW+
Taxas e IVA

Não inclui

Voos
Combustível (+/- 80€)
Refeições não indicadas no programa
Bebidas às refeições e despesas de caráter pessoal
Entradas Parques e Reservas não indicadas no programa

Suplementos

Viatura partilhada por apenas 2 participantes
Valor por cada um dos 2 participantes: **350€**

Voos

Consulte-nos para obter tarifas actualizadas e/ou reservar o seu voo para este programa.

Número de participantes

Mínimo 7 participantes – Máximo 15

Condições de Participação

Liquidação de 30% no acto da inscrição
40% ate 60 dias e restantes 30% até 30dias antes da viagem.

